



NAJČEŠĆE VRTIĆKE BOLESTI

Vjerojatno ste se kao roditelji novo upisanog djeteta u jaslice ili vrtić zapitali *zašto je moje dijete stalno bolesno?*

Djetetu je sam polazak u jaslice iznimno stresan, što utječe na promjene ponašanja, raspoloženja, a kod nekih se javlja i imunološki odgovor organizma kod stresa.

Djeci se do 3.godine razvija imunološki sustav, zbog toga i ne čudi informacija da nam je upravo jaslička dob najpodložnija raznim bolestima, od kojih su najčešće prehlade, gripe, bronhitis, želučano-crijevne viroze, konjuktivitis, afte...

U slučaju čestih bolesti kod djece u dobi od treće godine i više, razlog je vjerojatno taj jer dijete do sad nije boravilo u velikom kolektivu i sad je izloženo virusnim i bakterijskim infekcijama.

Svakako bi bilo dobro prije polaska u kolektiv djetetu dati neki od pripravaka za podizanje imuniteta, na taj način će se organizam lakše boriti protiv mikroba, također nemojte zaboraviti na pravilnu prehranu koja mora biti bogata voćem i povrćem.

Bolesno dijete ne smije boraviti u vrtiću, uz temperaturu tu su nam i neki drugi znakovi kada dijete mora ostati kod kuće- jaki kašalj, proljev, povraćanje, razni osipi..

U zdravstvenom kutiću pročitajte nešto više o učestalijim dječjim bolestima.